

Skiepai efektyviausia apsauga nuo erkinio encefalito

Skiepytis nuo erkinio encefalito (EE) patariama šaltuoju metų laikotarpiu. Nors kalendorinė žiema įsibėgėjo, esant teigiamai oro temperatūrai, galima daryti prielaidą, kad dalis erkių vis dar gali būti aktyvios. ULAC duomenimis, jei 2018 m. gruodžio mėn. visoje Lietuvoje buvo registruoti 5 susirgimo EE atvejai, tai 2019 m. gruodžio mėn. vien Vilniuje registruoti 5 EE atvejai.

Didžiausias sergamumas stebimas 40–80 m. amžiaus grupėje, trečdalį visų susirgusių sudaro pensininkai ir bedarbiai. Kasmet nuo EE miršta 2–3 asmenys. 2019 m. iki lapkričio mėn. registruoti šeši atvejai, mirusiųjų vidutinis amžius – 72 m., visi buvo nepasiskiepiję.

Erkės išplitusios visose apskrityse, todėl rizika susirgti Lietuvoje yra didelė. Specifinio antivirusinio gydymo nuo EE nėra – vakcinacija išlieka veiksmingiausia apsaugos nuo EE priemonė žmonėms, gyvenantiems endeminėse vietose, profesinės rizikos asmenims ir keliaujantiems į endemines zonas. Imunitetui nuo erkinio encefalito susidaryti reikalingos trys vakcinacijos dozės, kurios turi būti įskiepijamos su 1–3 ir 5–12 mėnesių pertraukomis. Šiuo metu Lietuvos valstybė šių skiepų – nefinansuoja.

Skiepų nuo Laimo ligos nėra

Lietuvoje Laimo liga (LL) kasmet vidutiniškai suseraga 2600 asmenų. 2019 m. sergamumas šia liga padidėjo ir preliminariai bus registruota virš 3000 atvejų.

LL išplitusi visoje šalyje, o skiepų nuo jos – nėra. Efektyvi prevencinė priemonė – individuali asmens apsauga. LL sukelia įvairių žmogaus organizmo sistemų sutrikimus, yra gydoma antibiotikais. Imunitetas nesusiformuoja persirgus simptomine ar besimptomine klinicine forma. Jei liga nedidžiuojuama ankstyvoje stadijoje arba neteisingai diagnozuojama, gali išsivystyti sunkios neurologinės sistemos, širdies ir sąnarių komplikacijos.

LL būdingiausias simptomas – odos bėrimas (klaidžiojanti eritema) įkandimo ar kitoje vietoje praėjus 1–4 savaitėms. Bėrimas būna didesnis nei 3 cm diametro ir plinta toliau. Tačiau bėrimo gali ir nebūti. Sergančiajam gali skaudėti galvą, raumenis, sąnarius, gali kilti temperatūra, imti svaigti galva. Kai kuriais atvejais pasireiškia nervų sistemos, sąnarių, širdies, kraujagyslių sistemos pažeidimo simptomai.

LL rizika yra tiesiogiai susijusi su erkių gausa ir kontakto su jomis galimybe, ypač laisvalaikį praleidžiant medžiojant, grybaujant, uogaujant bei dirbant miškuose ir fermose.

Pastaba. Jūsų patogumui prašytume telefonu 8422 – 65755 tiksliai nurodyti nuo ko pageidaujate skiepytis (pvz. erkinis encefalitas, gripas) tada galėsime reikalinga vakcina pasirūpinti iš anksto.

