

**NEMOKAMA EMOCINĖ IR PSICHOLOGINĖ PAGALBA
VAIKAMS, JAUNIMUI, TĖVAMS
TELEFONU IR INTERNETU**

	KONTAKTAI (TEL. NR., EL.P.)	KLAUSIMAI , KURIAIS GALIMA KONSULTUOTIS
Pagalbos vaikams linija	<p>116 111;</p> <p><i>pagalbavaikams.lt</i></p> <p>I-V 11-19 val.</p>	<p><i>Pagalbos vaikams linija konsultuoja vaikus ir suaugusiuosius, kurie kreipiasi dėl vaikų, temomis:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • SMURTAS (psichologinis, fizinis, seksualinis, nepriežiūra) prieš vaikus ir jų gyvenamojoje aplinkoje; • TĖVŲ SKYRYBŲ KLAUSIMAI: (bendravimo su vaiku tvarkos užtikrinimas ir kt.); • ILGALAIKĖS PATYČIOS (žodinės, fizinės) ir kiti smurto atvejai ugdymo įstaigose; • VAIKO SUICIDO RIZIKA, PAGALBOS POREIKIS; • PRIKLAUSOMYBĖS (vaiko, jo atstovų pagal įstatymą); • PAAAUGLIŲ GALIMAS NĖŠTUMAS; • NEPILNAMEČIŲ ELGETAVIMAS, PABĖGIMAS IŠ NAMŲ, VALKATAVIMAS; • PREKYBA VAIKAIS; • VAIKŲ NUSIKALSTAMUMAS.
Vaikų linija	<p>116 111</p> <p><i>vaikulinija.lt</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sunkumų išgyvenimas; • Nesutarimais su draugais, tėvais, mokytojais;

	I-VII 11-23 val.	<ul style="list-style-type: none"> • Prievartos, patyčių patyrimas; • Vienišumo jausmas, noras su kuo nors pasitarti; • Suicido rizika, pagalbos poreikis.
Jaunimo linija	<p>8 800 28888;</p> <p><i>jaunimolinija.lt</i></p> <p>I-VII visą parą</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rūpesčių, sunkumų, iššūkių išgyvenimas; • Jausmų aptarimas; • Bendravimo su tėvais problemos; • Vaiko ar jo atstovų pagal įstatymą priklausomybės; • Suicido rizika, pagalbos poreikis.
Tėvų linija	<p>8 800 90012;</p> <p><i>tevulinija.lt</i></p> <p>I-V 11-13 val. ir 17-21 val.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vaikų auginimas, auklėjimas; • Vaikų elgesio sunkumai; • Bendravimo su vaikais problemos, kylančios įvairaus amžiaus tarpsniais; • Nusiramanimas, emocijų valdymas.